

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Respira y Recuerda está formado por un equipo de trabajo interdisciplinar avalado por una experiencia de más de diez años dedicados a la atención y el cuidado de personas mayores, formado por: Médico, Enfermeras, Neuropsicóloga, Terapeuta Ocupacional, Trabajadora social, Fisioterapeuta, auxiliares de geriatría y otros profesionales no sanitarios.

Juntos formamos un sólido equipo en el cual se combina a la perfección motivación, profesionalidad, experiencia, cercanía y sensibilidad; para ofrecer un servicio de calidad e innovador a nuestros usuarios y sus familias.



Residencia  
*Obispo Téllez*

SOLICITE INFORMACIÓN Y CONTACTE  
CON NOSOTROS A TRAVÉS DE:

Tlfno. contacto: 923 49 80 34  
[www.residenciaobispotellez.com](http://www.residenciaobispotellez.com)  
E-mail: [info@obispotellez.com](mailto:info@obispotellez.com)

NOS ENCONTRAMOS EN:

Residencia Obispo Téllez  
Plaza Cristóbal de Castillejo, 14  
37500 Ciudad Rodrigo  
(SALAMANCA)

“Por que nuestros mayores necesitan y se merecen el mejor de los cuidados, no lo dudes y ven a visitarnos”

## Espacio de Respiro Familiar



Respira  
y Recuerda

## PRESENTACIÓN

Sensibilizados con la problemática de los cuidadores de personas mayores afectadas o no por diferentes patologías y conscientes de la falta de apoyos y medios a la hora de atenderlos, ofrecemos: Respira y Recuerda, un servicio especializado para que los familiares cuenten con un recurso de calidad y respiro con el que poder compartir el cuidado de sus seres queridos para que sean atendidos de la forma más profesional y adecuada posible.

El objetivo de nuestro Plan de Terapias y Actividades, está enfocado principalmente a intentar mantener el mayor tiempo posible las capacidades individuales que posee la persona y así ayudar a mejorar la calidad de vida de usuarios y familiares.

## QUÉ OFRECEMOS

### SERVICIO MÉDICO Y DE ENFERMERÍA

Prestamos una atención de carácter asistencial, preventivo, curativo y rehabilitador adaptado a las necesidades de cada persona, a través de un plan de actuación, seguimiento y control individualizado.



### SERVICIO DE FISIOTERAPIA

La rehabilitación física se hace necesaria en determinadas patologías, es fundamental trabajar en la recuperación y conseguir su readaptación e integración al medio. En esta unidad se incide en la recuperación de la marcha, el mantenimiento de la movilidad articular y fuerza muscular, para poder dotarle del mayor nivel de autonomía posible.



# VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

### SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Consideramos imprescindible trabajar el área de la Terapia, ya que es en muchos casos junto con el tratamiento farmacológico el único arma de lucha contra determinadas patologías y limitaciones asociadas al envejecimiento normal. A través de este servicio ofrecemos una amplia variedad de programas enfocados a favorecer, mantener y estimular la autonomía personal.



### SERVICIO DE NEUROPSICOLOGÍA

Para determinar el grado de afectación de las capacidades de cada persona es necesario saber que áreas del cerebro están afectadas y de esta manera poder rehabilitar en la medida de lo posible lo perdido o estimular para estabilizar el deterioro. Proponemos un plan de trabajo individualizado, rehabilitador con estimulación cognitiva y seguimiento personalizado. Apoyo y tratamiento psicológico para usuarios y familiares a través de un amplio programa de actividades.



## SERVICIOS OPCIONALES:

### SERVICIO DE RESTAURACIÓN

Ofrecemos un servicio de calidad, ya que contamos con cocina propia, elaboramos nuestros menús adaptándonos a las necesidades dietéticas y nutricionales de nuestros usuarios estando los menús configurados por el personal médico del centro.



### SERVICIO DE PELUQUERÍA Y PODOLOGÍA

A través de este servicio pretendemos mejorar y potenciar su imagen personal para favorecer su propio bienestar.



### SERVICIO ESTANCIAS NOCTURNAS

Un servicio para todas aquellas personas mayores que por diversos motivos necesiten ser cuidadas y atendidas durante la noche (consultar condiciones y disponibilidad del servicio).

### SERVICIO DE TRANSPORTE

Contamos con un servicio concertado de transporte adaptado, que recoge a los mayores en sus propios domicilios y los trae al centro para desarrollar las diferentes actividades y programas (consultar condiciones).

Respira y Recuerda ofrece un horario y unos servicios adaptados a las necesidades personales de cada usuario